**GAZİ YAKUP SATAR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL HEDEFLERİMİZ**

**AMAÇ:**

Eskişehir İli Gazi Yakup Satar Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesinde Beslenme Dostu Okul Programı ile “Beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yılsonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz.

**HEDEFLER:**

1)Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, tüm paydaşlar tarafından uygulanır kılmak.

1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
2. Beslenme dostu okul Politikasını yaygınlaştırmak
3. Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
4. Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak
5. Dışarıdan yemek yiyen öğrenci sayısını azaltmak
6. Okul kantinini sağlık bakanlığının belirlediği kriterlerde uygun hale getirmek.
7. Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak
8. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak
9. Öğretmenler olarak Sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak
10. Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek
11. Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak
12. Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak